ALIANȚA ROMÂNIA FĂRĂ ORFANI
o familie pentru fiecare copil

www.arfo.ro

2025 RAPORT anual

„Cum arată mama?"

Întrebarea pe care 36.000 de copii din România o au în fiecare zi.

În 2025, am ales să nu mai vorbim DESPRE copiii fără familie.
Am ales să le dăm VOCE. Să-i ascultăm. Să înțelegem ce simt. Să răspundem prin acțiune.

Acest raport este despre cum am pregătit terenul. Cum am echipat familiile. Cum am mobilizat comunitățile. Poveștile sunt reale. Identitățile sunt protejate.

CE AM FĂCUT ÎN 2025:

Peste 2000 părinți și profesioniști echipați	**Peste 700 familii susținute în călătorie**	**200 comunități mobilizate**	**Peste 300 ore de training și sprijin**

Pentru că fiecare copil merită pregătirea pe care o merită familia lui.

„Oare cât voi mai aștepta?"

În spatele fiecărei statistici este un copil care așteaptă.

36 000 copii în sistemul de protecție specială, din care:

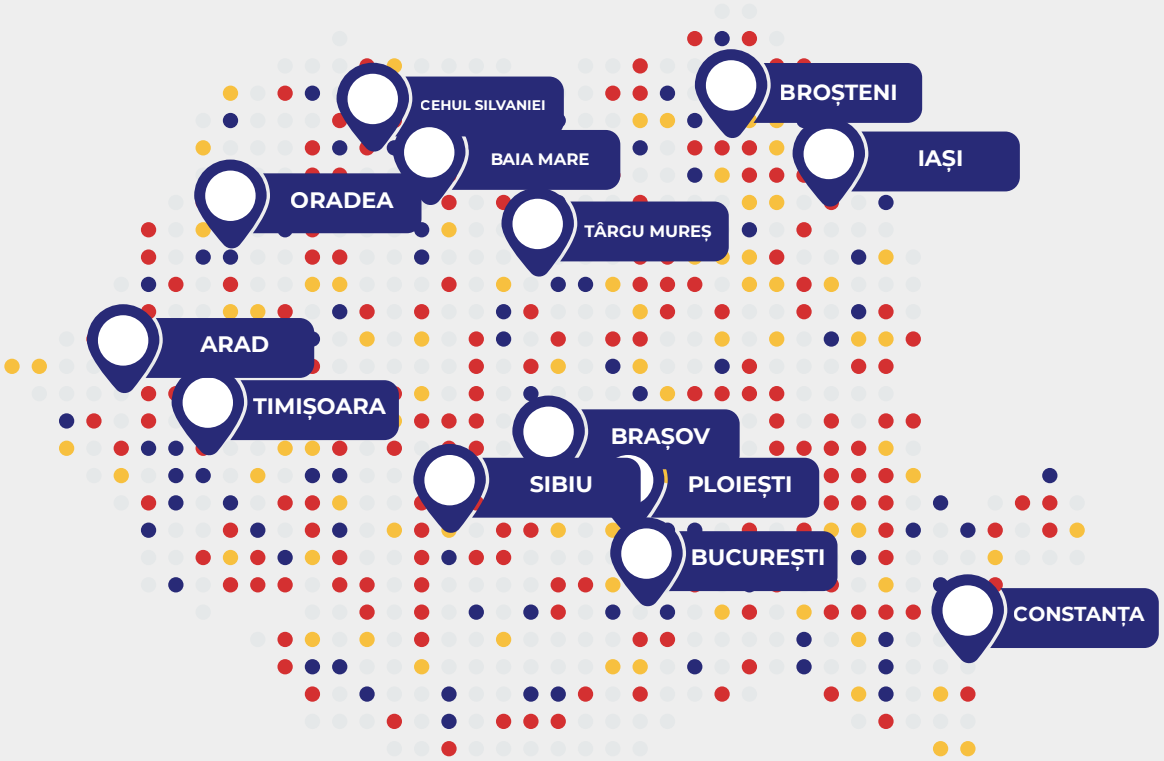
- **9.390** copii (26,62%) beneficiau de măsură de protecție specială în servicii de tip rezidențial
  - **7.616** în servicii de tip rezidențial publice,
  - **1.774** în servicii de tip rezidențial private.
- **25.879** copii (73,38%) beneficiau de măsură de protecție specială în servicii

În 2025

- **700** familii au fost **pregătite să răspundă**
- **540** specialiști au fost **echipați să sprijine**
- **200** biserici au fost **mobilizate să acționeze**
- **4** noi grupuri ARFO au fost formate, **inițiind implicarea locală**

Nu putem măsura fiecare adopție reușită. Dar putem măsura fiecare familie pregătită să reușească.

HARTA IMPACTULUI



320 părinți instruiți
40 familii la tabere
12 sesiuni online
de informare și
consiliere

*„Acum înțeleg ce
înseamnă trauma."*

120 familii
în grupuri suport
1000+ copii
la evenimente
200 biserici implicate

*„Nu mai suntem
singuri în asta."*

11 cursuri organizate
180+ părinți și
specialiști la training
120 pastori în rețea

„Am aflat că se poate."

205 participanți
tabără
602 la Summit
85 familii sprijinite

*„Am primit instrumentele
de care aveam nevoie."*

MĂSURĂM

Câte familii sunt pregătite când copilul vine.

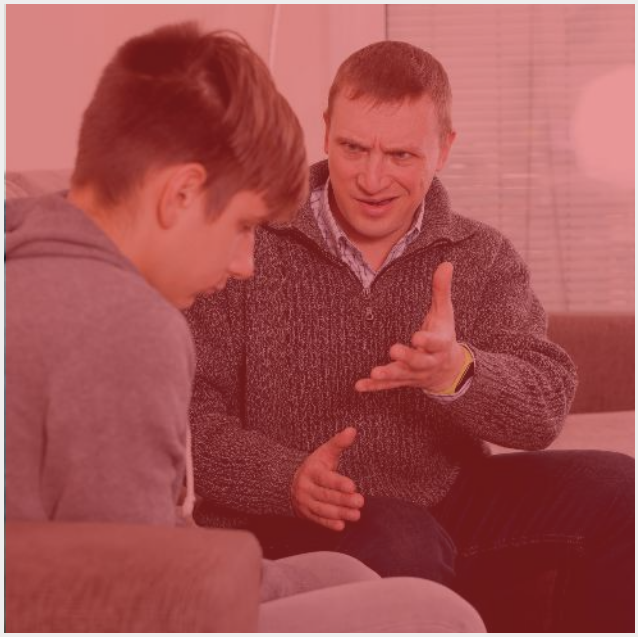
Câte familii rezistă când vine criza.

Câte comunități aleg să susțină.

Câte biserici acționează.

Nu măsurăm numărul de adopții. Sistemul face asta.

ALIANȚA ROMÂNIA FĂRĂ ORFANI
o familie pentru fiecare copil



„Vreau să fiu înțeles"

Trauma vorbește, dar în alt limbaj. Adopția nu eșuează din lipsă de dragoste. Eșuează din lipsă de pregătire.

În 2025, am oferit pregătirea care lipsea:

Program	Cursuri	Participanți	Ore
ICT - Îngrijirea Competentă în Traumă	3	22	54
TBRI - Intervenția Bazată pe Relații	2	21	48
A.T. - Adolescenți și Trauma	2	37	48
Cursuri noi (1- Stresul Traumatic Secundar și Oboseala Compasiunii, 2 - Parenting pentru o valoare de sine sănătoasă)	3	43	38
Webinarii	12	420	12

540 persoane echipate • 200 ore training • 12 cursuri • 12 webinarii

CURSURILE ARFO

Cursurile ARFO sunt programe esențiale care echipează părinți adoptivi, asistenți maternali, profesioniști și voluntari să ofere grijă competentă copiilor vulnerabili. Ele pun în mâinile adulților instrumente reale pentru a înțelege trauma, a susține dezvoltarea emoțională și a construi relații sigure.

Impactul lor este direct și puternic: cresc competența celor care îngrijesc copii cu istorii dificile, previn eșecurile în plasament și adopție, reduc riscul reinstituționalizării și profesionalizează întreg sistemul de protecție. În plus, mobilizează comunitatea — biserici, ONG-uri, voluntari — să devină parte a soluției.

Prin aceste cursuri, **ARFO investește în oameni**, pentru ca fiecare copil să aibă șansa la o familie stabilă, sigură și plină de iubire.

WEBINARIILE ARFO

Webinariile ARFO oferă lunar educație esențială pentru părinți adoptivi, asistenți maternali, specialiști și voluntari — oameni care îngrijesc copii afectați de traumă și vulnerabilitate. Sunt resurse gratuite, accesibile oricui, care aduc claritate, speranță și soluții concrete acolo unde este cea mai mare nevoie. **Impactul** este direct: adulți mai bine pregătiți, copii mai în siguranță, familii mai puternice și mai puține eșecuri în plasament sau adopție.

Sprijinul sponsorilor face posibil ca aceste webinarii să rămână gratuite pentru toată țara.

VOCILE CELOR CARE AU FOST PREGĂTIȚI:

„Mi-aș fi dorit ca acest curs și toate resursele ARFO să fie promovate către toți oamenii care intră în procesul de adopție, să fie resursa menționată de lucrătorii DGASPC. M-ar fi ajutat enorm să fac acest curs înainte să vină copilul nostru acasă, sau măcar în primele luni ale vieții noastre împreună, aș fi evitat multe momente de suferință și neputință."

Participant TBRI

„Am apreciat conținutul bine organizat și activitățile diverse și interactive, iar foarte util a fost că am putut aplica în timp real ce am învățat sistematic pe parcursul desfășurării cursului. Pe lângă cadrul profesional, s-au creat și relații între participanți și un spațiu safe de conectare."

Participant ICT, psihoterapeut și părinte adoptiv

„Cursul m-a ajutat să identific atât la mine cât și la cei dragi tipul de atașament, și ca atare, tehnicile de conectare și toate lucrurile învățate la curs au fost un excelent mod pentru mine de a ajusta, îmbunătăți relaționarea și comunicarea cu cei din jur."

Participant TBRI

„Mi-aș fi dorit acest curs **ÎNAINTE.**"

85% dintre participanți spun că training-ul ar fi trebuit să fie obligatoriu în procesul de adopție.

Lucrăm cu DGASPC-uri și specialiști în domeniu pentru aceasta.

„La tabără, toți copiii erau ca mine. Nu mai eram cel diferit."

Adopția izolează. Provocările sunt unice. Comunitatea face diferența între rezistență și abandon.

Taberele ReFresh

Unde familiile găsesc alte familii „ca ei"

3 tabere în 3 locații

85 copii din familii adoptive și de plasament

205 familii participante

77 voluntari

14 zile de reîncărcare

140 ore activități terapeutice

Grupuri de Suport

Unde „înnebunesc și alții ca mine"

3 grupuri active	3 orașe	aprox. 12 întâlniri anuale	120 familii participante

Evenimente Publice

Unde normalizăm adopția

Ziua Adopției (2 Iunie):

7 orașe	peste 2000 participanți	peste 150 voluntari

Summit-uri Regionale:

4 orașe	650 participanți	50 work-shop-uri

SUMMITUL ARFO

Anul acesta, Summit-ul ARFO s-a desfășurat în trei orașe – București, Brașov și Arad – reunind profesioniști, voluntari și susținători ai copiilor aflați în sistemul de protecție. Sub tema „Fii o voce pentru copiii fără familie”, evenimentul a chemat la implicare, curaj și compasiune, aducând în prim-plan poveștile și nevoile reale ale acestor copii.

Summitul a fost onorat de prezența multor specialiști, cadre didactice din universități de profil, studenți implicați în domeniul social, precum și numeroși asistenți maternali. Cu peste 600 de participanți și mai mult de 50 de workshop-uri, evenimentul a oferit resurse, bune practici, mărturii și dezbateri esențiale pentru a construi împreună drumuri către familie, sprijin și vindecare.

TABERELE REFRESH

Taberele ReFresh din acest an, fundamentate pe TBRI, au pus accent pe corectare blândă și reconectare. Copiii au participat la ateliere terapeutice adaptate vârstei, iar părinții la sesiuni despre împuternicire, siguranță resimțită, procesare senzorială și corectare în TBRI.

Un element central au fost activitățile practice părinte–copil din cursul „Parenting pentru o valoare de sine sănătoasă”, care au dus strategiile TBRI în viața reală a familiei, fiind aplicate zilnic. Invitații speciali au abordat teme esențiale precum prevenirea traficului de persoane, siguranța online și reziliența.

Seara, familiile s-au bucurat de jocuri și timp de comunitate, consolidând relații care continuă și după tabără.

GRUPURI DE SUPORT

Grupurile de suport ARFO funcționează în mai multe orașe (Timișoara, Iași, București și în curând Arad) și oferă familiilor adoptive un spațiu safe de conectare.

La aceste întâlniri, părinții se întâlnesc separat pentru discuții pe diverse teme, iar copiii au activități cu voluntarii.
Participanții găsesc înțelegere, acceptare, sfaturi practice și încurajare prin împărtășirea experiențelor.

ZIUA ADOPȚIEI - 2 IUNIE

În România, Ziua Adopției este sărbătorită la 2 iunie pentru a promova și evidenția importanța adopției și a oferi recunoaștere familiilor care au oferit un cămin unui copil. În 2025, ARFO a fost prezentă în 7 orașe: București, Iași, Târgoviște, Sibiu, Brașov, Hunedoara și Ploiești cu peste 2000 de participanți.

Sub forma unui traseu interactiv, am organizat ateliere pentru copii (tir cu arcul, pictură pe față, zone senzoriale, jocuri sportive), povești transformatoare ale familiilor adoptive, informații despre adopție de la specialiști, și momente de celebrare. Pentru că adopția nu e ceva de ascuns - e ceva de sărbătorit.

ALIANȚA ROMÂNIA FĂRĂ ORFANI
o familie pentru fiecare copil

VOCILE CELOR CARE AU GĂSIT COMUNITATE:

„La primul grup de suport, o altă mamă a descris exact ce trăiam noi. Exact. Am plâns. Nu pentru că e trist, ci pentru că nu suntem singurii. Toate familiile de acolo înțeleg. Nu trebuie să explicăm. Asta ne ține în picioare."

Mamă adoptivă,
membră grup suport

„Am venit în tabăra ReFresh pentru că este singurul context în care primim grijă. Noi adulții și fetița noastră. Este ceva ce nu am mai experimentat până acum. Mulțumim!"

Maria, părinte adoptiv,
Timișoara

„Am învățat importanța conectării cu toate punctele ei practice, am cunoscut traineri minunați și am avut o părtășie extraordinară cu alte mame prezente la curs! Breakout rooms cu Eunice au fost o experiență extraordinară, cu o dinamică a grupului foarte bună, cu o părtășie deosebită și cu un folos maxim."

Participant curs Parenting

De ce comunitatea contează?

75% dintre familiile în grupuri suport raportează:

- Sentimentul de izolare redus semnificativ
- Încredere crescută în propria capacitate
- Acces la sfaturi practice imediate
- Model de la familii cu experiență

„Doamna de la biserică m-a întrebat cum mă cheamă. Nimeni nu mă mai întrebase de mult."

36.000 de copii. Multe biserici. Prea puțină conectare.

ÎN 2025, AM SCHIMBAT ASTA.

Am construit

Rețeaua națională

Aprox. 100 biserici contributoare
și peste 30 pastori implicați
15 prezentări în biserici
Peste **2000 de credincioși** la evenimente ARFO

Grupuri Locale

7 grupuri active
6 județe
3 orașe noi în 2025

Lanț de Rugăciune

280 de oameni care s-au rugat
12 întâlniri anuale
Peste **280 ore** de mijlocire

Pe cine e chemată Biserica să vadă?
Pe cei nevăzuți, neînsemnați.

LANȚUL DE RUGĂCIUNE

La ARFO, rugăciunea nu e doar practică - e sursă de eficiență. Misiunea noastră pentru orfanii din România izvorăște din inima Tatălui care se îngrijește de ei. De aceea nu acționăm pe cont propriu. În fiecare prim weekend al lunii, prin lanțul de rugăciune, ne unim sufletele pentru o rugă comună.

Rugăciunea e parte integrantă din identitatea noastră - una dintre valorile ARFO este MIȘCAREA: colaborarea și unirea tuturor celor care cred. Peste 250 de persoane se roagă alături de noi pentru copii și familii, pentru tabere și summit-uri, pentru protecția copilului și biserică, pentru prevenție și finanțe.

ORAȘE FĂRĂ ORFANI

Anul acesta, în ARFO am dezvoltat inițiativa „Orașe fără Orfani”, formând 7 grupuri active din 6 județe care colaborează pentru a fi vocea copiilor din România fără familie. Aceste grupuri reunesc ONG-uri, lideri locali, biserici, voluntari și profesioniști care lucrează împreună pentru prevenirea abandonului, sprijinirea copiilor vulnerabili și găsirea de familii pentru cei care nu au cui spune „mamă” și „tată”. Inițiativa își propune să transforme comunitățile în locuri în care fiecare copil poate avea o familie, siguranță și șansa la un viitor mai bun.

IMPLICAREA BISERICII

În 2025, ARFO a aprofundat relațiile cu pastorii și comunitățile locale, consolidând o rețea puternică la nivel național. Am cultivat relații cu peste 60 de pastori și lideri, am vizitat 15 de biserici unde am vorbit despre legătura dintre Evanghelie și adopție și am mobilizat 9 biserici să susțină Summitul ARFO București. Rețeaua Națională cuprinde acum 200 de biserici partenere active și 112 pastori implicați, iar în cadrul evenimentelor ARFO s-au alăturat numeroși credincioși. Dezvoltăm grupuri locale, formate din oameni dedicați nevoilor copiilor din comunitățile lor.

Pastorii și credincioșii rezonează cu ARFO datorită adevărului biblic privind grija față de orfani și datorită înțelegerii profunde a adopției ca imagine a Evangheliei.

VOCILE CELOR MOBILIZAȚI:

„Avem 4 familii adoptive în biserica noastră. Le sprijinim concret: masă gătită când e criză, îngrijim copiii când părinții au nevoie de răgaz, ne rugăm cu ei, plângem cu ei. Nu suntem experți în traumă - dar suntem familie. Și asta contează."

Pastor, biserică activă

"Poate nimeni din biserica noastră nu va adopta anul ăsta. Dar toți acum știu. Am prezentat situația. Am arătat cum pot ajuta. Când Dumnezeu va vorbi cuiva, vor ști unde să înceapă. Am pregătit terenul."

Pastor, grup inițiativă locală

„Am apreciat enorm devotionalul și motivele de rugăciune pe care le primesc lunar prin intermediul Lanțului de Rugăciune ARFO. Structura clară și profunzimea spirituală a materialelor mă ajută să mă conectez mai profund cu nevoile copiilor și familiilor din sistemul de protecție. Timpul petrecut în rugăciune pentru aceste situații concrete mi-a adus o perspectivă nouă."

Participant lanț de rugăciune

Pentru că modelul funcționează: biserici unite, familii echipate, copii văzuți.

„Aseară părinții mei s-au certat. M-am gândit că o să mă trimită înapoi."

Adopția nu eșuează din lipsă de dragoste. Eșuează pentru că, în momentul critic, familia e singură.

ÎN 2025, AM FOST ACOLO CÂND ERA NEVOIE.

SESIUNEA DE INFORMARE

Împreună cu Asociația Tzuby's Kids, organizăm lunar sesiuni de informare pentru cei interesați de adopție și plasament. Anul acesta am avut 10 întâlniri cu peste 140 de participanți. Nu vindem vise - prezentăm realitatea: procedura pas cu pas, timpul necesar, provocările emoționale, comportamentele legate de traumă, impactul asupra familiei existente.

DAR prezentăm și resursele disponibile: training-uri gratuite, grupuri de suport, comunitatea ARFO, consiliere specializată. Participanții apreciază "interacțiunea, răbdarea și empatia răspunsului, claritatea informațiilor și bucuria de a transmite". Scopul: oameni care încep călătoria pregătiți pentru realitate, nu doar pentru vis.

Conectare cu Specialiști

Referințe către psihologi specializați în traumă

Familii conectate cu profesioniști din rețeaua ARFO

Sprijin în găsirea consilierilor potriviți

Intervenții rapide în situații de criză

Informare Pre-Adopție

10 sesiuni organizate

140 persoane informate și consiliate direct

10.000+ de persoane expuse la informații

Așteptări realiste + resurse concrete

Referințe și Îndrumări

Îndrumare a părinților către cadre de ajutor

Conectare cu specialiști

Rețea de suport activă

VOCILE CELOR CARE AU PRIMIT SPRIJIN:

„Am apreciat modul structurat și concis în care au fost abordate temele discutate și în care s-a răspuns la întrebări. Informațiile prezentate mi-au clarificat multe nedumeriri și m-au ajutat să îmi fac o imagine de ansamblu mai corectă asupra procesului adopției. Acum îmi este clar procesul de atestare și adopție în mare, iar știu de unde să încep și la ce pași să mă aștept."

Participant sesiune de informare

„Mi-au plăcut foarte mult explicațiile alături de exemple practice oferite în cadrul sesiunii. Informațiile mi-au clarificat întrebările ce le aveam înainte de a începe un demers legal pentru acest proces."

Participant sesiune de informare

„Mi-au plăcut informația, empatia și înțelegerea oferite în cadrul cursului. Am reținut că trebuie să ne comportăm cu blândețe cu copiii noștri și să ne păstrăm calmul și răbdarea în orice situație. Am apreciat atmosfera relaxată și disponibilitatea doamnelor. Ideile principale cu care am rămas sunt: rămâi calm, vezi nevoia, împlinește nevoia, nu renunța.crete mi-a adus o perspectivă nouă."

Participant curs TBRI Ploiești

„Am fost impresionată de pregătirea doamnelor care lucrează cu copiii. Am învățat că trebuie să fiu întotdeauna ancorată la nevoile copilului. Am aflat de acest curs de la doamna psihologă de la DGASPC care vine în vizită pentru a vedea evoluția fiicei mele adoptate."

Participant curs TBRI Ploiești

MĂSURĂM

Familiile care accesează suport prin ARFO:

- Resimt reducerea stresului
- Simt că au instrumente concrete
- Știu la cine să apeleze în criză
- Continuă călătoria cu mai multă încredere

„Mă bucur că am cunoscut oameni dedicați, oameni implicați și mai ales mă bucur să văd că cineva chiar face ceva și o face cu atâta dragoste, dăruire și dorință. Aici la ARFO am aflat atât de multe informații și am mai aflat cât este de important să crești într-un mediu 'normal'. Acum pot să înțeleg mai multe despre mine, ce urmează să fac este să identific VOCEA care pot fi, cum să ajut și să mă implic. A fost o alegere foarte bună să vin alături de voi, cel mai bun cadou făcut de ziua mea.” — *Participant ARFO*

DOUĂ POVEȘTI DESPRE ADOPȚIE

Prima poveste

„Pregătiți pentru furtună”

Cum pregătirea face diferența

OCTOMBRIE 2024

Un cuplu decide: „Vrem să adoptăm." Nu cunosc ARFO. Nu fac training specializat. Caută informații pe internet - sunt vagi, contradictorii. Încep cursurile obligatorii la Direcție. Cursurile sunt insuficiente pentru realitatea care îi așteaptă.

DECEMBRIE 2024

Surprinzător, chiar de la Direcție aud de ARFO. Încep să participe la întâlnirile lunare de informare gratuite despre adopție. Pentru prima dată, informațiile devin clare. Etapele se conturează.

2025 - FEBRUARIE

Începe potrivirea practică. Un copil de 1 an și 2 luni, care va fi separat de asistentul maternal.
Realizează: „Nu avem nicio idee cum să ne comportăm cu un copil atât de mic, cu o astfel de poveste."
Scriu la ARFO. Li se recomandă un psiholog specializat în adopție.
Consiliere online. Ghidare. Claritate.
Iau decizia legată de potrivire cu încredere, după mai multe ședințe de consiliere.

MARTIE 2025

Familia începe primul curs ARFO - TBRI.
Păstrează legătura cu o cursantă. Când au nedumeriri, vorbesc cu ea.
Încep să se contureze idei: cum să fie mai blânzi, mai potriviți cu copilul.

MAI 2025

Copilul vine acasă. Vârstă: 1 an și 6 luni. Istoric: traumă de separare.
Primele 2 săptămâni: plânsete și un copil speriat.

IUNIE 2025

Participă la al doilea curs ARFO - ICT (Îngrijirea Competentă în Traumă).
Păstrează legătura cu o altă cursantă din grup.

IULIE 2025

Copilul se adaptează încet, încet.
Dar părinții se confruntă cu: nesiguranța copilului, coșmaruri, opoziție. „Nu știm cum să facem legat de toate acestea."

AUGUST 2025

Criză acută. Părinții epuizați.
Încep consiliere specializată la un centru de terapie din Arad.

NOIEMBRIE 2025

Familia participă la Summit-ul ARFO.
Realizează: „Nu suntem singurii. Alții trec sau au trecut prin asta. Deci se poate."

VARĂ 2026

Au în plan participarea la Tabăra ReFresh.
Comunitate. Vindecare. Conexiune.

FAMILIA ARE ACUM:

- Instrumente să înțeleagă trauma
- Comunitate care susține
- Sprijin la un telefon distanță
- Speranță

REFLECȚIE FINALĂ:

„Totul e mai ușor și mai plăcut dacă înțelegi ce se întâmplă. Legat de adopție, totul este nou - de la situații la emoții. Dar informațiile există, doar că nu sunt încă la îndemâna tuturor. Cu informațiile potrivite, sunt sigură că mult mai multe familii ar adopta.”

„L-am întrebat pe soțul meu ce regretă în viață. A răspuns că regretă că nu a făcut acest pas cu 12 ani în urmă. Cu informațiile potrivite, probabil că am fi făcut-o. Dar fără informații, am bântuit printre nesiguranță. Nouă luni am tot căutat zi de zi informații pe internet.”

„Încă e greu. Dar ne-ar fi fost mult mai ușor drumul fiindcă am descoperit ARFO. Adopția e un pas mai ușor de făcut și vine mult mai firesc dacă ai toate informațiile. Pentru că ne-au dat ce ne lipsea: pregătire, comunitate, speranță. Asta salvează familii."

Familia I.

ARFO NU A FĂCUT ADOPȚIA. ARFO A SUSȚINUT PROCESUL ADOPȚIEI.

A doua poveste

„Când comunitatea devine temelie”

Cum ARFO a construit pregătirea, pas cu pas

2020

O femeie se gândește la adopție. Caută pe internet. Descoperă ARFO, Eu Adopt și Tzuby's Kids. Adună informații. Sămânța este plantată.

2021

Se înscrie voluntar pentru Ziua Adopției (2 iunie) - a văzut nevoia pe site-ul ARFO. Apoi, firesc, se înscrie voluntar la Tabăra ARFO. Vede copii adoptați. Intră în contact cu ei. Interacționează cu familii reale. Sămânța se sădește mai adânc în inimă.

2022

Cursuri despre traumă cu Tzuby's Deschide dosar pentru certificatul de părinte adoptator. Al doilea an ca voluntar în Tabăra ARFO. Cursuri TBRI cu ARFO. Mai multe cursuri despre traumă

DECEMBRIE 2022

Merge la listă. Știe exact ce vrea: 2 surori, 4-7 ani. Nu găsește conform specificațiilor inițiale. Se reorientează pe loc: „Dacă mai vin de câteva ori și nu găsesc, îmbătrânesc." Le alege pe gâzele ei.

Înainte de Crăciun: prima vizită. Plăcut surprinsă. După Crăciun: vizita 2, cu cadouri mai specifice.

IANUARIE 2023

Încep vizitele regulate și luarea în gazdă - 2-3 zile în locații închiriate. Să vorbească. Să se cunoască. Să vadă cum se înțeleg.

FEBRUARIE 2023

Vin acasă definitiv. Începe nebunia.

LUNA 1: ACOMODARE GREA

Mâncarea - nu sunt obișnuite cu felul ei de a găti. Nu pot pleca nici la cumpărături aproape de casă. Se lasă cu plânsete.

LUNA 2: CRIZĂ

„Încep să mă întreb dacă am făcut bine. A devenit foarte greu.” Hotărârea judecătorească întârzie 2 săptămâni. Înscrierea la școală întârzie alte 2-3 săptămâni (refuz, consilii, birocrație).

LUNA 3: RESPIRO PUȚIN

Vine Paștele. Apoi greva profesorilor. În primul an școlar, copiii sunt efectiv la școală doar 3 săptămâni din 10.

LUNA 4: BURNOUT

„Nu-mi aduc aminte să fi fost 3 luni de miere. Simt 3 luni de burnout." Cea mică plânge după asistenții maternali. Cea mare: „Eu pot pleca oricând dacă nu-mi convine."

LUNA 5: TABĂRA ARFO (SURPRIZĂ)

„Am crezut că nu mai sunt voluntar, sunt părinte. Mă voi odihni.”
Nope. Cursuri. Jocuri cu copiii. Crize la trezire înainte de micul dejun. Probleme de atașament. „Mai obosită decât înainte de tabără.” **DAR:** înțelege că nu e singură. Că e normal. Că fac parte din ceva mai mare.

LUNA 6: SENTINȚA FINALĂ

O vrea rapid - are bilete de vacanță în Bulgaria. Reușește totul: pașapoarte, sentință, într-un timp foarte scurt. Direcția ajută enorm. „Cea mai tare vacanță!!! Piscină, tobogane, all inclusive, odihnă, distracție maximă.”

LUNA 7-12: ÎNCEPUT DE ȘCOALĂ

An greu. Multe recuperări. Mulți nervi. „Nu reușeam să fim pe aceeași lungime de undă." Citit mult. Explicat mult. Exemplificat mult. „Am învățat multe și eu."

2024

Mai bine, dar tot greu. Învață din mers: una despre alta, să se respecte, să se iubească, să comunice. An plin de experiențe.

2025

An greu - construiesc o casă nouă. Se vor muta. DAR: Relațiile se consolidează. Siguranța crește. Atașamentul devine mai bun. „Suntem o familie. Facem echipă, ne sprijinim reciproc (ne certăm, ne împăcăm)." Mami ține lecții de morală multe. Au planuri. „E frumos."

REFLECȚIE FINALĂ:

„De la voluntar la Ziua Adopției, la voluntar în tabără, la cursuri TBRI, la mamă adoptivă, la voluntar-mamă în tabără, la familie consolidată - Comunitatea ARFO a fost acolo la fiecare pas."

ARFO NU GARANTEAZĂ CĂ VA FI UȘOR. ARFO GARANTEAZĂ CĂ NU VEI FI SINGUR.

„Nu mi-au făcut adopția ușoară - adopția nu e ușoară. Dar mi-au dat:

- Pregătirea înainte să încep
- Comunitatea când era greu
- Modelul când nu știam cum
- Speranța când voiam să renunț

„Asta face diferența dintre a abandona și a rezista."

Familia C.

FAMILIA NEPREGĂTITĂ VS FAMILIA PREGĂTITĂ

Nepregătită:	Pregătită:
Luna 1: șoc la comportamente Luna 2: criză Luna 3: epuizare Luna 4: căutare disperată de ajutor	Luna 1: „e normal, ne așteptam” Luna 2: aplicăm strategii învățate Luna 3: contactăm comunitatea Luna 4: participăm la grup suport

PAȘI DE ACȚIUNE PENTRU TINE

Dacă te gândești la adopție:

1. Participă la o sesiune de informare ARFO
2. Urmează un curs de pregătire (ICT, TBRI)
3. Conectează-te cu grupurile de suport
4. Începe procesul cu ochii deschiși

Dacă ești deja în proces:

1. Accesează resursele disponibile acum
2. Alătură-te unui grup de suport
3. Participă la webinarii lunare
4. Pregătește-te pentru provocări înainte să apară

Dacă ești deja părinte adoptiv:

1. Nu aștepta criza - cere sprijin preventiv
2. Implică-te în comunitate
3. Împărtășește-ți experiența cu alții
4. Continuă să înveți și să crești

IMPACTUL ÎN CIFRE
CE AM REALIZAT ÎMPREUNĂ ÎN 2025

4 SUMMIT-URI ȘI CONFERINȚE

50 workshop-uri
178 specialiști și voluntari, 60 de parteneri locali, 650 de participanți.

3 TABERE TERAPEUTICE

1 Tabără Refresh de o săptămână
1 Tabără Refresh de weekend,
1 Tabără cu asistenți maternali.

205 participanți - copii, părinți, voluntari și specialiști.

23 CURSURI ȘI WEBINARII + 3 GRUPURI DE SUPORT

11 Cursuri:
84 participanți online
98 participanți fizic

12 Webinarii:
450 participanți

3 grupuri de suport:
Bucuresti, Timisoara, Iași.

7 ORAȘE AU CELEBRAT ZIUA ADOPȚIEI

Peste 1000 de persoane - adulți și copii - în București, Brașov, Târtoviște, Sibiu, Hunedoara, Ploiești și Iași.

12 LANȚURI DE RUGĂCIUNE

Peste 280 de persoane au stat împreună, în mijlocire, pentru nevoile copiilor și familiilor din întreaga țară.

10 SESIUNI DE INFORMARE

150+ de persoane informate și consiliate direct. 10.000+ de persoane expuse la informații despre adopție și plasament, cu ajutorul organizațiilor din Alianță.

1 WEBSITE, 3 REȚELE DE SOCIALIZARE

Website - 7600 utilizatori activi
Facebook - 1.101,861 views,
Instagram - 206.000 views
Youtube - 77,652 views.

EVOLUȚIA IMPACTULUI 2024 → 2025:

+35%	Părinți instruiți
+40%	Familii în grupuri suport
+25%	Biserici partenere
+3	Comunități locale active
+45%	Ore de training

MISIUNEA ARFO:

- ❌ Nu adoptăm copii
- ❌ Nu garantăm succesul fiecărei adopții
- ✅ Pregătim familiile să reușească
- ✅ Susținem când e greu
- ✅ Mobilizăm comunitățile să acționeze
- ✅ Creăm infrastructura care lipsește

ALIANȚA ROMÂNIA FĂRĂ ORFANI
o familie pentru fiecare copil

PROVOCAREA 2026

36.000 de voci așteaptă

În 2025, am pregătit **700 familii** să răspundă. **În 2026**, vrem să pregătim **mai multe**.

250 biserici mobilizate și 5 orașe noi	Extinderea rețelei naționale Grupuri locale „Orașe fără Orfani” Pastori echipați să mobilizeze
10 grupuri locale active	Comunități care acționează local Biserici unite pentru copii Voluntari pregătiți
Colaborare cu autoritățile	Parteneriate cu DGASPC și primării Colaborare în cursuri și evenimente comune Advocacy comun pentru copii și familiile vulnerabile
250+ familii la tabere ReFresh	5 tabere regionale Mai multe zile de vindecare și comunitate Activități terapeutice intensive
Platformă online 24/7 cu resurse	Acces constant la informații Cursuri online Comunitate virtuală de suport
700+ părinți instruiți (cu 30% mai mult)	Mai multe cursuri ICT, TBRI, Adolescenți și Trauma Webinarii lunare continue Noi module de pregătire

CAMPANIA 2026:
#100pentru100

CE ROL VEI JUCA TU?

Cum poți acționa

FINANȚEAZĂ PREGĂTIREA

Fă posibilă echiparea

- 100 lei = O persoană la webinar
- 900 lei = O familie la training
- 3500 lei = O familie la tabără
- 2000 lei = Consiliere specializată

PREGĂ-TEȘTE-TE

Echipează-te înainte să începi

- Training
- Sesiuni informare lunare
- Resurse gratuite online

IMPLICĂ-TE

Fii parte din comunitate

- Voluntar la tabere
- Grup local în orașul tău
- Mobilizează biserica

MIJLOCEȘTE

Roagă-te pentru ei

- Lanț de rugăciune
- Adoptă spiritual un copil
- Roagă-te pentru familii

Agnes Remalia Dragomir
Cabinet Individual de Psihologie

Cristina Iancu
Cabinet Individual de Psihoterapie

Agnes Remalia Dragomir
Cabinet Individual de Psihologie

Famfara Tinerilor Brașoveni

Simona Pojoga
Cabinet Individual de Psihologie

Mihaela Gavrilă-Ardelean
Profesor Universitar

Asociația Oaza

Ioana Todoran
Certified Professional Life Coach

Cabinet psihologie
Oana Morcan

Daniela Nădăban
Psihoterapeut

Alina Costin
Profesor universitar

Liliana Renate Bran
Doctor în Medicină

Olivia Costin
Masterand Psihologie Clinică

Rahela Anemona Ban
Doctorand Asistență Socială

Aniela de Vegvar
Asistent Social și Psihoterapeut

Andrea Neag
Life Coach

Bianca Vanessa Culda
Consilier

Biserica Crestina Evanghelica din Chitila

Liga Studenților Farmaciști din Timișoara

ALIANȚA ROMÂNIA FĂRĂ ORFANI
o familie pentru fiecare copil

„Fiecare copil merită o familie, o familie pregătită.”

Mulțumim că pregătești terenul cu noi.

www.arfo.ro

ALIANȚA ROMÂNIA FĂRĂ ORFANI
o familie pentru fiecare copil

www.arfo.ro