

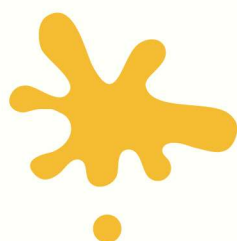


ALIANȚA ROMÂNIA FĂRĂ ORFANI
o familie pentru fiecare copil

Corpul meu îmi aparține!



Colorează
cu mine!



Vreau să fiu
în siguranță!

TRADUCERE ȘI ADAPTARE: SIMONA CRISTUREANU

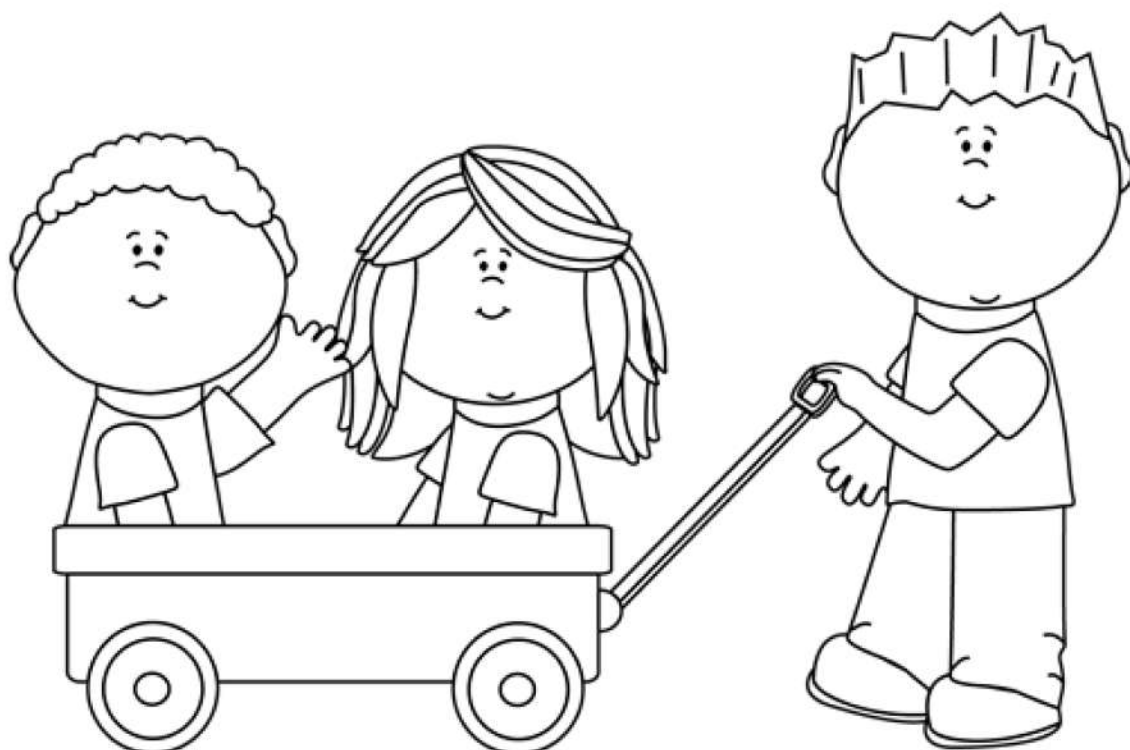
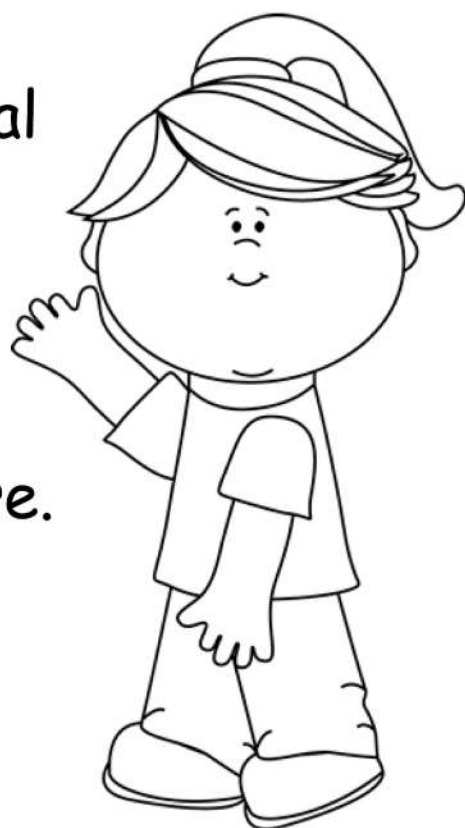
SURSA: SOCIALWORKERSTOOLBOX.COM

Această carte este despre **TINE!**

Este ceva foarte special
ce este al **TĂU!**

Citește această carte
cu un adult de încredere.

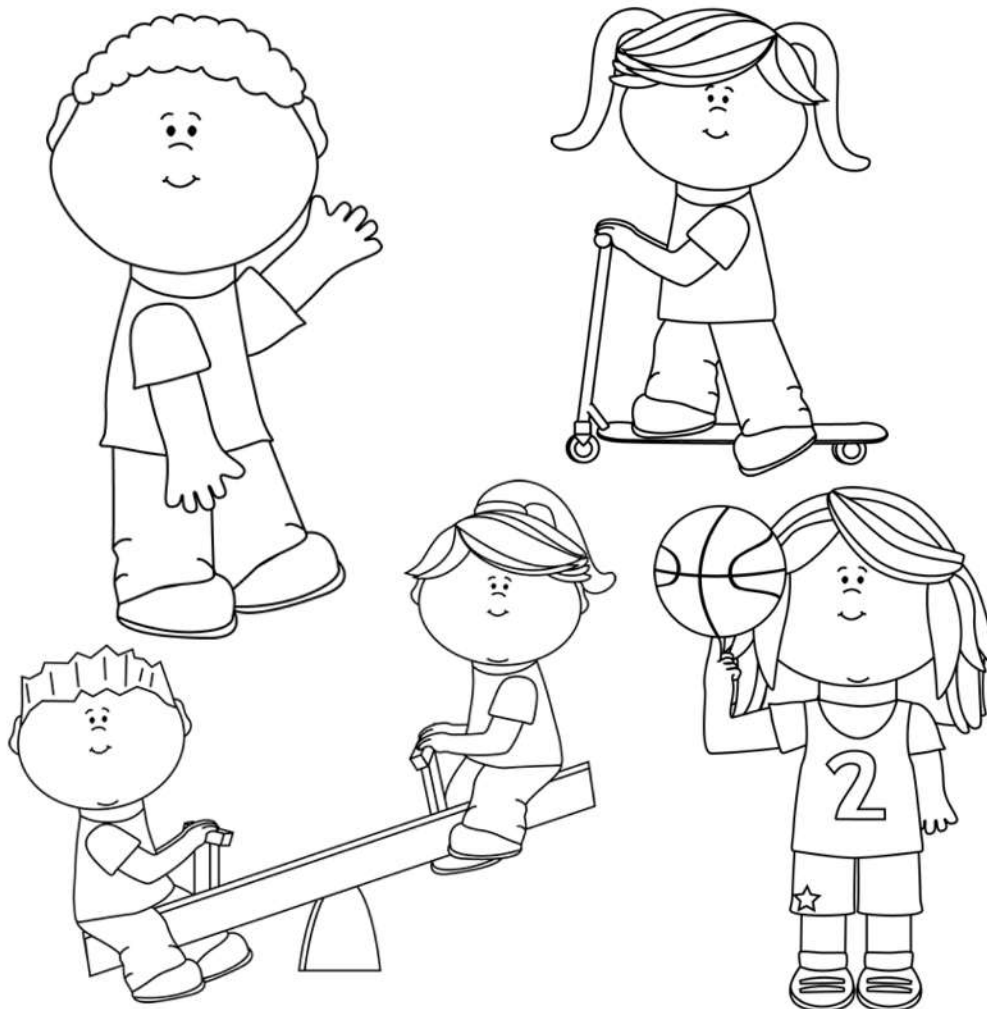
Pune întrebări
de-a lungul cărții!



Ai corpul tău propriu!
Animalele au corpurile lor.
Toate sunt diferite.



Corpul tău are multe părți diferite.
Fiecare parte este specială.
Unele părți sunt intime, private.

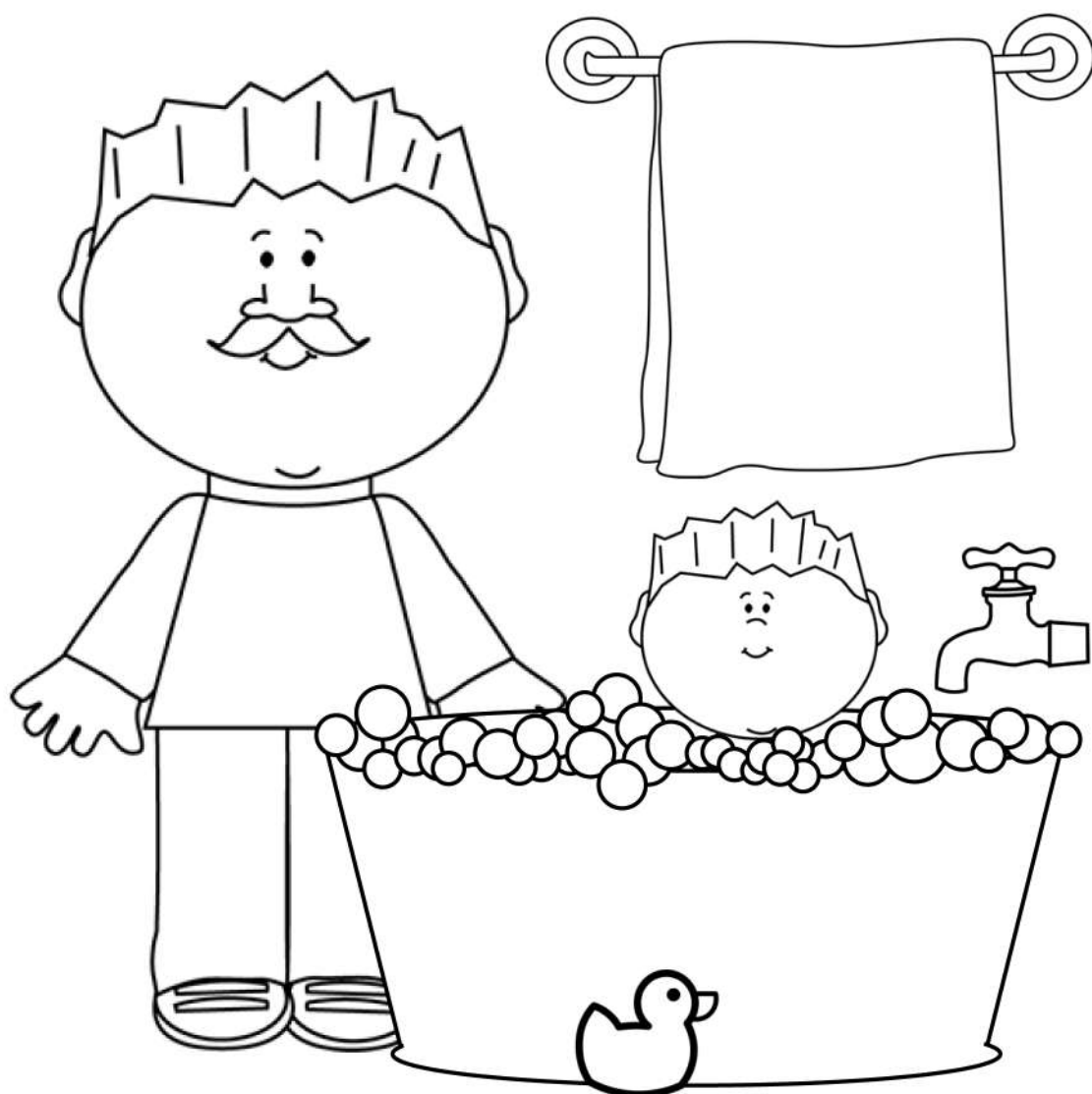


Știi care sunt părțile intime?
Cel mai simplu e să te gândești că sunt acele părți
pe care costumul de baie le acoperă.



Este o REGULĂ legată de părțile intime:

NIMENI NU TREBUIE SĂ LE ATINGĂ,
mai puțin atuncicând trebuie
să ne menținem curați și sănătoși.

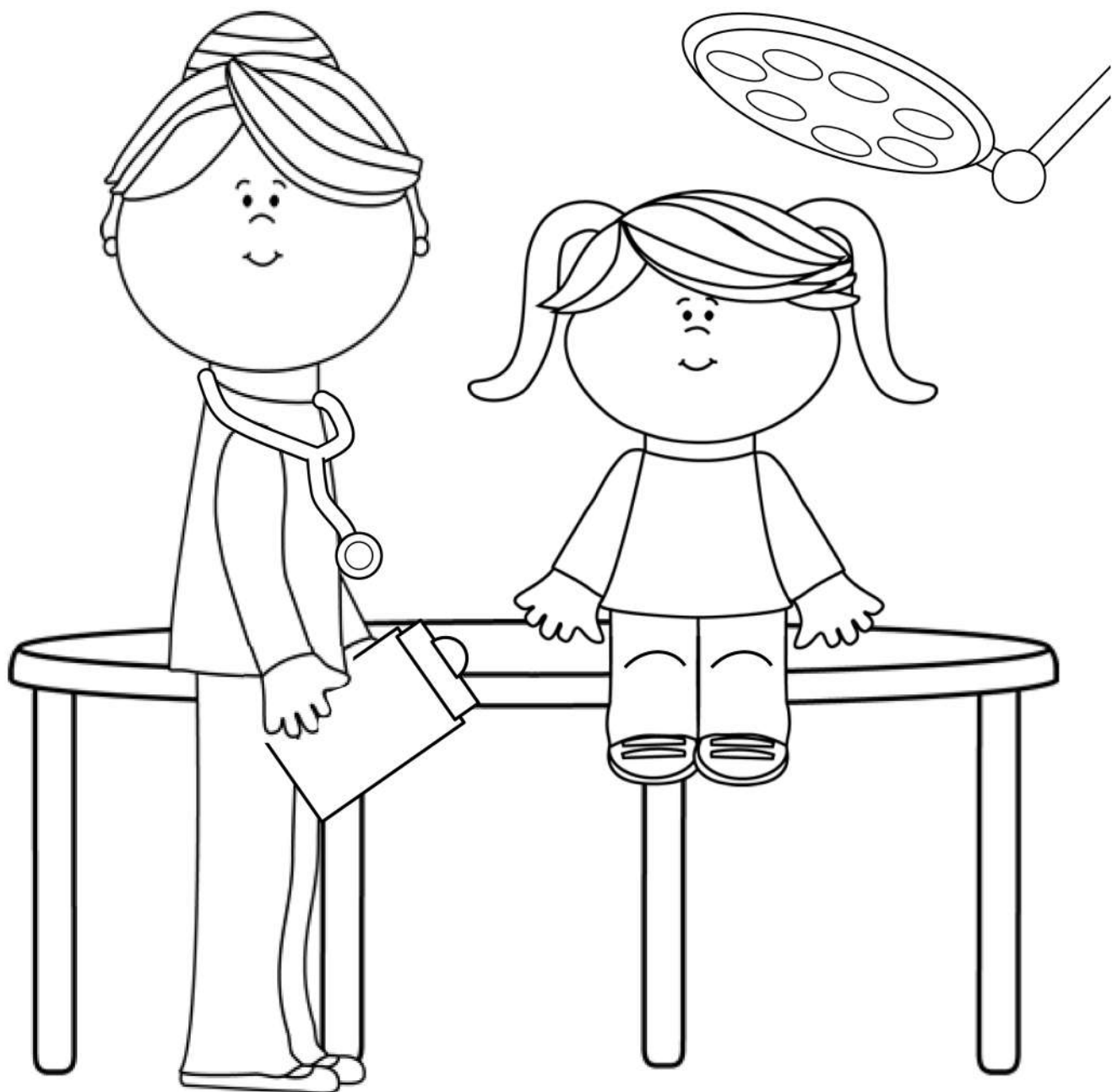


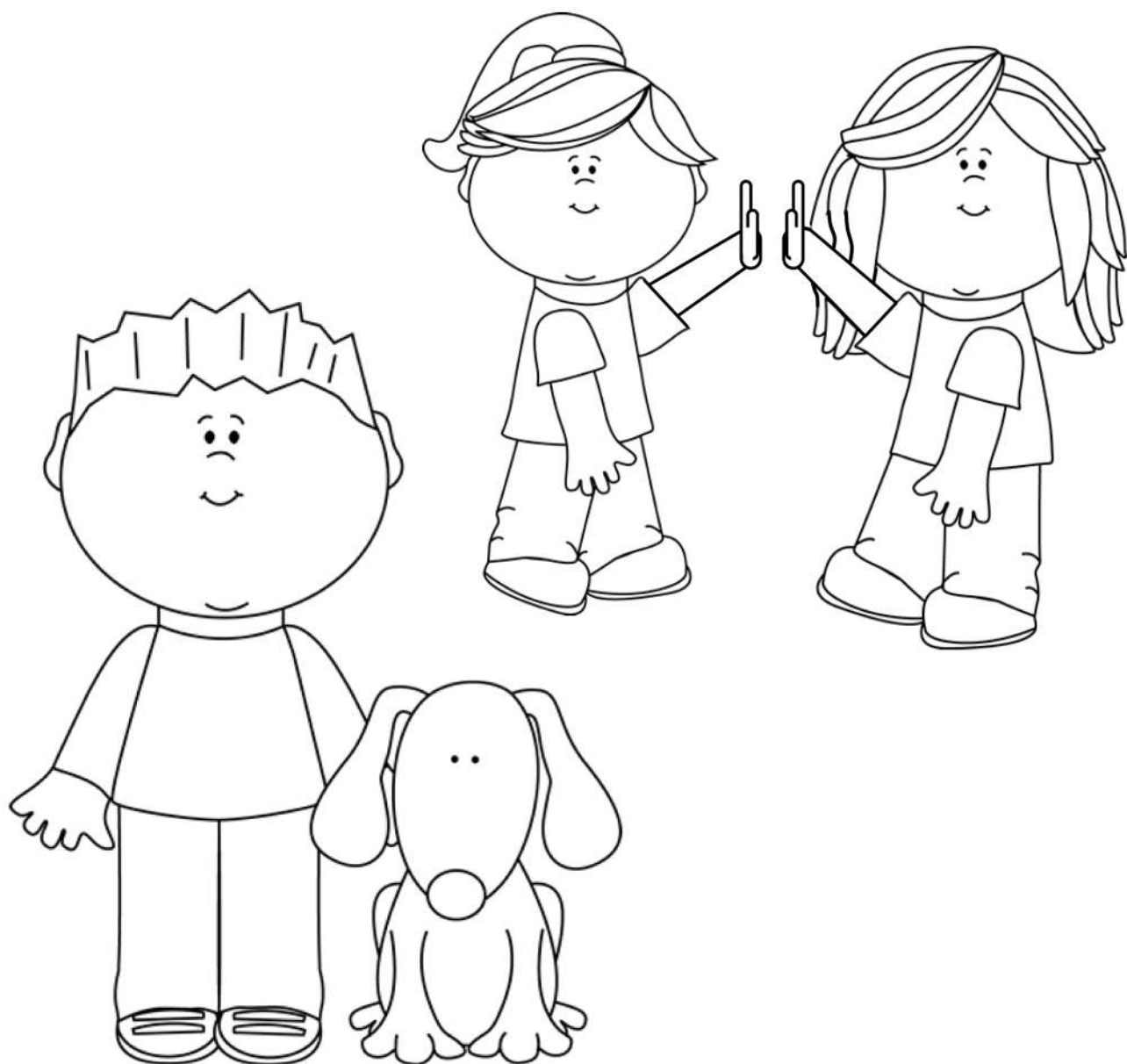
Când eram micuți, trebuia să fim ajutați
ca să ne păstrăm curați. Aveam nevoi de ajutor
atunci când trebuia să facem duș sau baie.
Aveam nevoie de ajutor și atunci când
foloseam toaleta.

Era normal să primim ajutor!

Uneori, un doctor sau o asistentă trebuie
să atingă părțile noastre intime.

Este în regulă!





Unele atingeri sunt bune, ca atunci când mângâiem un cățeluș sau când batem palma cu un prieten.

Alte atingeri însă, sunt rele, ca atunci când cineva lovește pe altcineva.
Atingerile rele te fac să te simți supărat, furios, speriat sau confuz.

Dacă cineva îți atinge părțile intime sau vreun loc care îți crează o stare neplăcută, trebuie să-i spui STOP!!!

Chiar dacă îți spune că e mai mare.

Chiar dacă îl cunoști.

Chiar dacă e un adult.

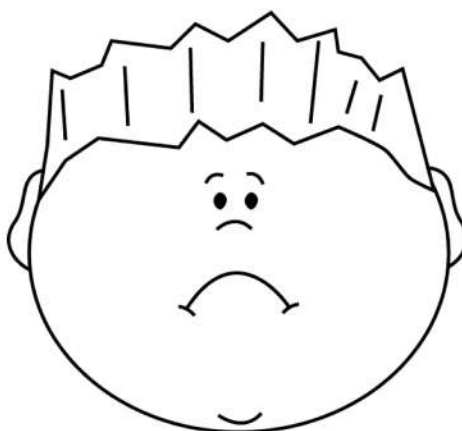
Chiar dacă e prietenos sau drăguț.



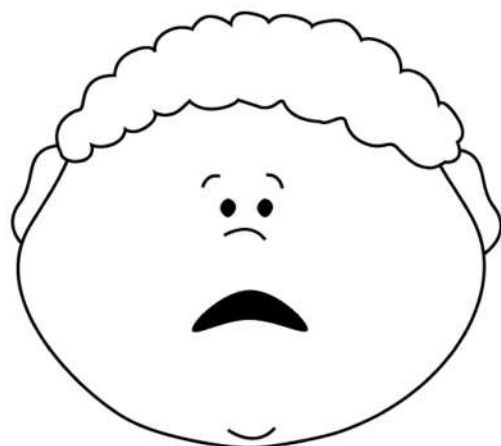
Dacă cineva atinge părțile tale intime sau
dacă te atinge într-un mod în care te face
să te simți rău..



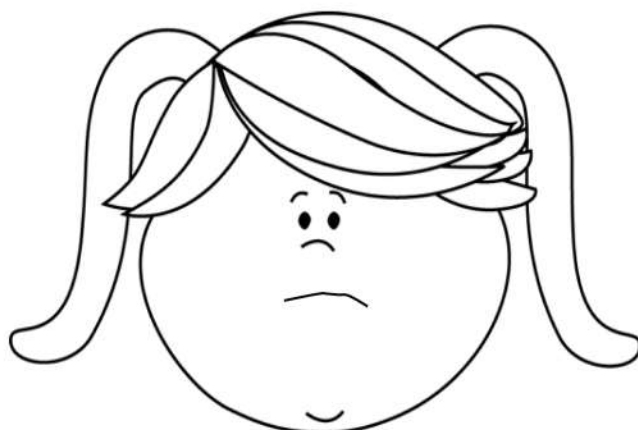
furios



supărat



speriat



sau

confuz

SPUNE UNUI ADULT ÎN CARE AI ÎNCREDERE!!!

TREBUIE SĂ SPUI UNUI ADULT
ÎN CARE AI ÎNCREDERE!

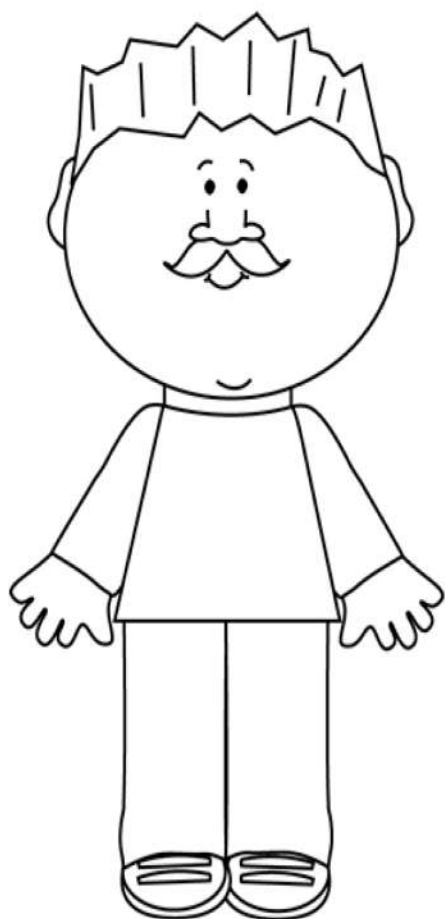
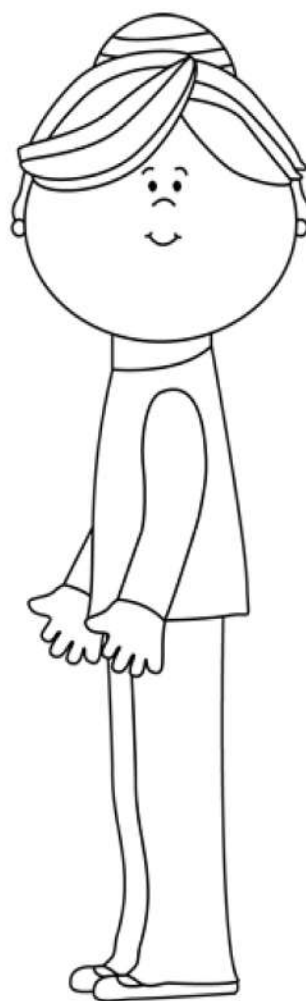
NU PĂSTRA SECRET!!!

Vei fi în siguranță!



Te va ajuta să te simți mai bine!

Un adult de încredere
este cineva
care te va ajuta
să fii în siguranță.



Poate fi părintele tău,
o rudă apropiată,
îngrijitorul, învățătorul,
dirigintele, psihologul,
părintele unui prieten,
un vecin sau cine crezi tu
de cuviință.



Felicitări!

Ai terminat toată cartea!

Sper că ai pus o mulțime de întrebări!

Acum știi cum să fii
ÎN SIGURANȚĂ!

Sunt ajutat să fiu în siguranță

~~ABUZ~~

~~SECRETE~~

SPUN CE MI SE ÎNTÂMPĂ

Sunt iubit!

ÎMI CUNOSC CORPUL!

Fără secrete!

Pot să spun "NU!"

Părțile intime sunt PRIVATE!

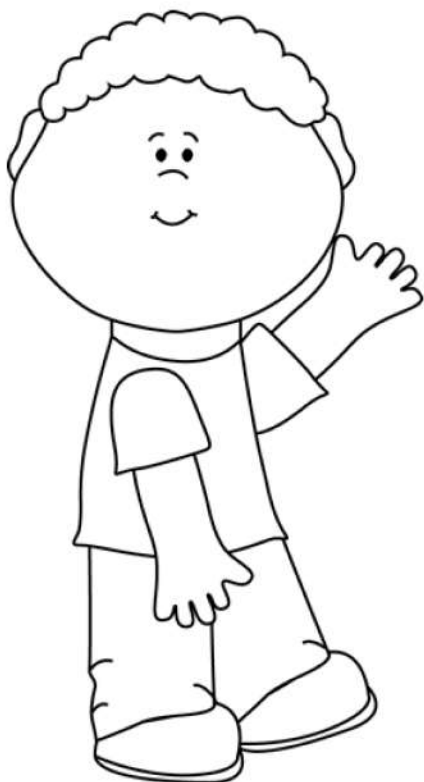
Știu în cine să am încredere!

Sunt în SIGURANȚĂ!

CORPUL MEU ÎMI APARTINE!



Ce am învățat?



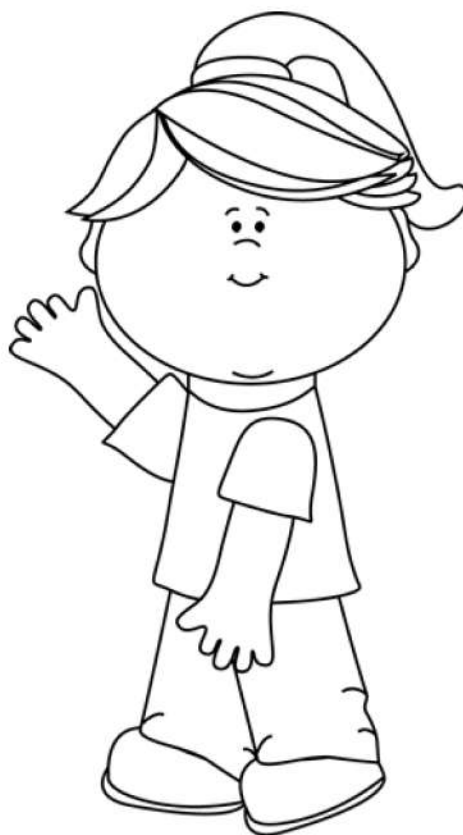
1. Părțile intime sunt acele părți pe care costumul de baie le ascunde.

2. Regula părților intime:
NIMENI NU TREBUIE SĂ LE ATINGĂ!

3. Dacă cineva îmi atinge părțile mele intime spun:
STOP!!!

Nu mă mai atinge acolo!

4. Nu păstrez **SECRET!**
Spun imediat unui adult de încredere.





ALIANȚA ROMÂNIA FĂRĂ ORFANI
o familie pentru fiecare copil

Acest material este pus la dispoziție
cu titlu gratuit de către Alianța România Fără Orfani.



CONTACT
ASOCIAȚIA ALIANȚA ROMÂNIA FĂRĂ ORFANI
STR. TÂRGU DIN VALE, NR. 11-13
PITEȘTI, JUD. ARGES,
ROMÂNIA
+4 0722 - 206 336
CONTACT@ROMANIAFARAORFANI.RO

